



Ve školách
ve školkách

**MALÝ POHYB,
VELKÁ PODPORA!**

Pomáháme dětem s cystickou fibrózou.

Každý rok se do našeho Větrníkového dne s nadšením zapojují školy a školky po celé zemi! Společně s dětmi vyrábějí větrníky jako symbol podpory těm, kteří každý den čelí výzám spojeným s cystickou fibrózou. Přijďte se letos i Vy a proměňte školní den v den plný naděje a pomoci!

Jak na to?

1. **Povězte dětem o cystické fibróze** – vysvětlíte jim, že někdy i běžné věci mohou být pro jejich vrstevníky opravdovou výzvou.
2. **Vyrábějte, malujte a tvořte větrníky** – ať už papírové, kreslené nebo dokonce živé obrazy ve tvaru větrníku v hodinách tělocviku!
3. **Sdílejte vaše výtvořky!** Pošlete nám fotky nebo je zveřejněte na sociálních sítích s označením #vetrnikovyden, ať všichni vidí, že pomáhat je snadné.

Chcete podpořit děti s cystickou fibrózou ještě více? Uspořádejte mezi žáky a rodiči sbírku a vybrané prostředky zašlete na náš účet – každý příspěvek pomáhá zajistit lepší péči a výzkum pro naše malé hrdiny.

Pro jakékoli dotazy pište na sohajova@klubcf.cz.

Děkujeme za Vaši podporu! Společně s Vaší školou či školkou můžeme udělat veliký krok pro všechny, kdo bojují s cystickou fibrózou každý den.

Co svou podporou pomáháte zajistit?

CF je vzácné geneticky podmíněné onemocnění. Postihuje buňky, které produkují hlen, pot a trávicí šťávy. Tyto vylučované tekutiny jsou obvykle řídké a kluzké. Ale u lidí s CF defektní gen způsobuje, že sekrety v dýchací a trávicí soustavě jsou husté a lepkavé. To je logicky původcem mnoha problémů.

CF se projevuje opakovanými infekcemi dýchacích cest, které postupně způsobují fatální poškození plic. Vzhledem k poruše funkce slinivky břišní lidé s CF špatně tráví potravu. Častou komplikací je cukrovka, cirhóza jater nebo osteoporóza.

Představte si, že každý větrník, který vyrobíte nebo podpoříte, má moc změnit životy. Jak? Vaše účast na Větrníkovém dni nejen že přináší úsměvy a radost, ale především pomáhá zajistit důležité služby a **podporu pro více než 700 lidí s cystickou fibrózou v České republice – z toho přes 500 jsou členy Klubu nemocných cystickou fibrózou (CF).**

Klub CF je jediná patientská organizace zastřešující nemocné cystickou fibrózou v ČR. S čím pomáháme:

- **Sociální služby:** Poskytujeme pomoc těm, kteří to nejvíce potřebují, ať už jde o administrativní asistenci, nebo praktickou podporu v těžkých chvílích.
- **Psychologická podpora:** Umožňujeme pacientům a jejich rodinám vyrovnat se se stresem a úzkostí, které s nemocí přicházejí.
- **Finanční příspěvky a materiální pomoc:** Podporujeme pacienty v obtížných životních situacích, zajišťujeme potřebné pomůcky a pomáháme s náklady na léčbu.
- **Fyzioterapie:** Přístup k rehabilitačním službám je klíčový pro udržení zdraví a mobility pacientů.
- **Pacientská advokacie:** Bojujeme za práva pacientů a pomáháme jim orientovat se v systému zdravotní péče.
- **Edukační materiály:** Informujeme a vzděláváme nejen pacienty, ale i jejich rodiny a širší veřejnost o cystické fibróze.
- **Půjčovna pomůcek:** Zajišťujeme potřebné zdravotní pomůcky, které mohou být pro pacienty finančně náročné.

